

# ココロとカラダの自然治癒力をアップ!

もりさき まらゆき  
森崎 正幸 ◆

整体セラピスト エネルギーセラピスト

あなたの主治医はあなたしか  
いません。そのお手伝いをさ  
せていただいています

「ウェルネス」という院名は、健康とは肉体的な健康だけではなく、精神的にもスピリチュアル的にも社会的にもすべてにおいて健康でなければならぬ、という思いから付けさせていただきました。

私自身もこれまで子どものころからさまざまな病気に悩まされてきました。慢性中耳炎から始まり、蓄膿症等の耳鼻科系から、口腔系、血液系、内臓系、神経系、腰・頸椎などの整形外科系まで数多く

経験してきました。

なかでも一番長引いたのが二〇代後半のころの自律神経失調症です。六〇kg以上あった体重が四〇kg台まで激減してしまった時は、ある先生に「普通の人は体力で生きているが、君は気力だけで生きている」と言われるほど、衰弱していました。半ばあきらめかけていた時、ある人から食事療法を教えてもらったのです。その通りに実行してみると、なんと！少しずつ体力が戻ってきました。それまでは、何かあるとすぐ病院へ行って検査したり、薬をもらったりしていましたが、明らかに病院

の薬とは違う効果が現れてきました。

そこで「もっと健康になりたい！」と思い、いろいろな本を読み漁りました。その時に「自然治癒力」という言葉に出会いました。それ以降「自分で自分を治そうとするこの自然治癒力が弱っているために病気になるている。この力さえ元に戻してやれば自分の身体も元の状態に戻る！」ということ

が自分の信念となっていきました。それからはこれまでの西洋医学の治療をやめて、代替医療のなかで自然治癒力を高めてくれそうなのを手当たり次第に自分の身体で人体実験をしてきました。

マクロビオテック・断食・漢方薬・民間薬・サプリメント・鍼灸・指圧・整体・カイロ・操体法・波動療法・水療法・ホメオパシー・バッチフラワー等々。そのなかで本質という

ものもみえてきて、心と身体は一体であり、切り離して考えることはできないことや、西洋医学の限界などもみえてくるようになりました。そして、現在私は五〇代ですが、体調は二〇代から現在ま

でのなかでもベストといえるほどの体調です。このような体験から、今、苦しんでいる人たちに、本当の名医はあなた自身の自然治癒力なんです！ 目先ではなく真の健康を手に入れてください！ という思いを伝えたいということもあり、二年ほど前に、開業させていただきました。当院では、治してあげるとか、やってあげるとかという考え方で施術はしません。その人の自然治癒力を高めるお手伝いをさせていただきなごら、自己療法をお伝えして一緒にがんばるというスタイルをとります。自分の力で自分を治さない限り根本からの改善にはならないという、自分の実体験からの信念があるからです。あなたの今現在、少し弱っている、自分を治す力を高めるお手伝いをさせていただきますので、ぜひご相談ください。



森崎 正幸  
バランス活性療法赤ひげ塾 認定講師・  
エネルギーセラピスト・NPO法人日本  
ホリスティック医学協会認定 生活習慣  
病予防指導士  
自分の実体験から心と身体のバランスが  
いかに健康にとって大切なことかが分  
かり、このことをもっと多くの人にも知  
てもらいたいという思いもあり、それま  
での会社勤めを辞め開業に至る。  
本当の健康を手に入れました。



## ココロもカラダも元気 整体院

Wellness ウェルネス

住所：〒330-0064

さいたま市浦和区岸町 6-1-5 SSKビル 202

TEL&FAX：048-831-7746

Mail：info@e-b-wellness.com

URL：http://www.e-b-wellness.com

Menu：整体（腰痛・肩こりなどの身体のケア）

心理・経絡セラピー（うつ症状・パニック障害などの心のケア）

心身整体（自律神経失調症等の心と身体を同時にケア）

生活習慣病予防指導（生活習慣病を生活改善で予防）

営業時間：9:00～20:00（時間外はご相談ください）

定休日：毎週水曜日（研修などでお休みする場合がありますので、お電話でご確認ください）