



ウェルネス 通信 3号

2008年3月20日

春爛漫



エネルギー療法・バランス活性療法
ウェルネス

代表 森崎正幸

春爛漫



桜の花も散り、新緑が目まばゆく吹く風が心地よい季節を迎えましたが、皆様お変わりありませんでしょうか。

私は以前にも書きましたが、梅雨までの間のこの時期が一番気に入っています。暑さも寒さもほどほどに、新緑や風は心地よく、どこからとなく花の香りが漂ってきます。

こんなときは春の匂いを一杯嗅いで、思いっきり深呼吸をしたくなります。皆さんも思いっきり深呼吸してみてください。きっと細胞も喜びますよ。

いよいよ来週からはゴールデンウィークです。旅行の計画などで準備に追われている方もいらっしゃると思いますが、天気に恵まれたら良いですね。

今回はウェルネスの基本理念であります自然治癒力を取り上げてみました。自然治癒力を向上させる方法についてはホームページ上でアップする予定ですので、そちらをご覧くださいと思います。(4月下旬から5月上旬頃予定)

自然治癒力とは

花粉症特別セラピー結果
発表

紹介特典の開設

ゴールデンウィークの
お休み

ウェルネス

〒330-0064
さいたま市浦和区岸町
6-1-5
SSKビル 202

電話:
(048)831—7746

FAX:
(048) 831-7746

E-Mail:
info@e-b-wellness.com

ウェルネスのホームページも
覗いてみて下さい

URL:
<http://www.e-b-wellness.com>

また銀杏の木にも新しい
命が芽吹きだしました



自然治癒力とは

自然治癒力とは、人間や動物たちが生まれながらに持っている機能で、病気やケガをしたときに、手術をしたり薬を飲んだりしなくても自然に治癒する能力のことです。

私たちはケガや切り傷などをしてもいつのまにかかさぶたになって治ったり、風邪を引いても数日で何もせず治ったりします。また、手術で切除しても縫い合わせておけば切除部分は自然にふさがり、細胞も再生してきます。この自然治癒力があるからこそ、外科という医療が成り立っているのです。

自然治癒力とは具体的にどのような力なのかもう少し詳しく見ていきましょう。

西洋医学的にみると以下の3つの機能があります。

① 恒常性維持機能(ホメオスタシス)

身体の外部環境の変化や体内の変化に対して身体の状態を恒常的に保とうとする機能です。

例えば私たちは外の気温が30度でもマイナス10度でも体温は一定に保たれています。

また、激しい運動などで体内の酸素量が不足すると、ハァーハァーと呼吸を速めることによって酸素を補給しようとします。体内の水分量も汗や尿などで調整されています。

② 自己防衛機能

細菌やウイルスなどが外から入ってきた場合にその外敵と戦い排除しようとする機能です。

風邪をひいたり、腐ったものや毒を食べた時など、外からウイルスや細菌が侵入してくると白血球がこの外敵と戦います。鼻水や下痢などは白血球が外敵と戦っているために生じている不快な症状なのです。

③ 自己再生機能

傷を負ったり、細胞が壊れたりしても元に戻るように修復する機能です。

キズや手術のときの切除部分も自然にふさがったり、骨折しても固定しておけば自然に修復されて元に戻ります。

このようなすばらしい機能に守られているからこそ、私たちは日々健康に生きていけるのです。

そしてこの機能が低下すると身体に不調が起きてきます。そのまま放置しておくと病気の発症となってしまいます。

この自然治癒力の要になっているのが自律神経と生命場のポテンシャル＝生命エネルギー(気)です。

自律神経のバランスをとり、生命エネルギーを高めることで病気の予防になり、病気は治癒するということになります。

風邪の原因はウイルスだと言う現在医学の考え方は少し違っています。もしそれが真実なら、ウイルスに感染した人は全て風邪を引いてしまいます。ウイルスはあくまでもきっかけでしかありません。

ウイルスでも細菌でも、自然治癒力が弱っている人が感染します。自然治癒力が強い人は、たとえウイルスや細菌が体内に侵入しても、撃退することで感染を逃れることが出来るのです。

病気にならないためにはこの自然治癒力を強化することが最重要です。

ウェルネスのシンボルカラーである緑は実は新緑をイメージしていたのです



新 緑



花粉症特別セラピーの結果発表

今回2月1日から3月31日まで花粉症特別セラピーを行いました但其の結果を発表致します。

モニターの方を含めて80%以上の方が何がしかの効果ありという結果でした。

3月20日ごろまではほとんどの方が薬も飲まず良い状態できていました。20日頃から大量に花粉が飛び始めましたが、その辺りから個人差が出てきたようです。何の症状も出なかった人、一旦悪化した情報水を飲み続けて乗り切った人、悪化してついつい薬に手を出してしまった人、等・・・

一番効果のあった人

花粉症歴10年、(杉とブタクサ)20日過ぎも何の症状もなくクリア。
完治の可能性あり。秋のブタクサが来なかったら完治か？

効果が認められなかった人

花粉症歴15年、薬が手放せず今年も花粉が飛ぶ前の1月から薬を使用。
花粉が飛ぶ前から症状が出るということは精神的な花粉症の疑いあり。(花粉恐怖症の改善を先に行う必要があるかも)

全国の仲間からも、多くの改善例が届いており、情報水飲用後5分以内で改善した例や完治の報告も多数寄せられています。

ウェルネスでは今年初めての臨床でしたが、改善された方から大きな自信をもらいました。3月末に新しい武器も仕入れましたので、来年は今年の反省も踏まえてさらにパワーアップします。目指すは改善ではありません、完治です。

反省点：薬は少し控えてもらう、家庭での生活習慣をこの時期だけでも徹底してもらう、早目(1月頃から)から対処する、その人に合った原因をさらに追究する、等。

ゴールデンウィークのお休み

5月 3・4・5・6日
お休みします

紹介特典の開設

おかげさまで一度見えられたお客様が、他のお客様をご紹介戴けるケースがあります。ありがたいことです。

感謝の気持ちに代えて紹介戴いた方と紹介された方それぞれに特典を差し上げたいと思います。

紹介戴いた方：次回の施術 2,000円オフ

紹介された方：初回の施術 50%オフ
(通常 10,000円 → 5,000円)
3回目まで料金据え置き